

Unser Sportangebot im Überblick



Tag	Uhrzeit	Sportart	Wo	Trainer	Telefon
M o n t a g	16:00 - 17:30	Turnen Mädchen u. Jungen ab 4 Jahre	TH Lessingstr.	Silvia Wegemann Michaela Köstner	02305-80765
	17:00 - 18:30	Leichtathletik Kinder 10-15 Jahre (nur Winter)	SH Johannes-Rau-Realschule	H. & A. Sube Katrin Althaus	02305-80492
	17:30 - 19:30	Leichtathletik Kinder (nur Sommer)	SH Johannes-Rau-Realschule	H. & A. Sube Katrin Althaus	02305-80492
	17:30 - 19:00	Geräteturnen Mädchen 6-10 Jahre - Leistungsgruppe -	TH Lessingstr.	Tanja Perbandt Andrea Lefeber	02367-2059975 02305-971620
	18:30 - 20:00	Leichtathletik	TH FN-Realschule	Judith Schönknecht	02305 - 85552
	20:00 - 22:00	Funktionsgymnastik und Tänze für Frauen	TH Lessingstr.	Ingrid Kruse	02367-9538
D i e n s t a g	16:00 - 18:30	Eltern Kind Turnen	TH Lessingstr.	Kerstin Borkenhagen	02305 - 545907
	18:30 - 20:00	Fußballtennis	SH B235 Teil 2/3	Ulrich Larose	02305-75526
	18:00 - 20:00	Badminton - Schülerinnen/Schüler und Jugendliche -	Sporthalle EBG	Jörg Dolling	02305-947690
	20:00 - 22:00	Badminton - Senioren -	Sporthalle EBG	Jörg Dolling	02305-947690
	18:30 - 20:00	frei	TH Lessingstr.	N.N.	
	19:30 - 21:00	Yoga	TH Wilhelmstr.	Bärbel Wolf	02305-13884
	20:00 - 22:00	Volleyball - Mixed -	TH Lessingstr.	Andreas Sander	0163 7858286
M i t t w o c h	16:00 - 18:00	frei	TH Lessingstr.	N.N.	
	18:00 - 20:00	frei	TH Lessingstr.	N.N.	
	16:30 - 18:00	Leichtathletik - Schülerinnen u. Schüler 6 - 9 Jahre Winter	TH Realschule, FNR	Kimberly Mitchell Christopher Nickel	0173 2710435
	17:30 - 19:00	Leichtathletik - Schülerinnen u. Schüler 6 - 9 Jahre SOMMER	STADION	Kimberly Mitchell Christopher Nickel	0173 2710435
	17:00 - 18:30	Leichtathletik - Schülerinnen u. Schüler 10 - 13 Jahre	SpH Realschule FNR	Heike Sube Kathrin Althaus	02305-80492 02305-358374
	18:00 - 20:00	Leichtathletik - Jugend 14 - 18 Jahre	TH Realschule, FNR alt	Heike u. Andreas Sube	02305-80492
	20:00 - 22:00	Moderne Gymnastik / Aerobic für Frauen ab 20 Jahre	TH Lessingstr.	Heike Schipp	02305-85064
D o n n e r s t a g	16:00 - 17:30	Mutter und Kind Turnen ca. 2 - 6 Jahre	TH Lessingstr.	Kerstin Borkenhagen	02305 - 545907
	17:30 - 19:00	Geräteturnen Mädchen - Leistungsgruppe -	TH Lessingstr.	Tanja Perbandt Andrea Lefeber	02367-2059975 02305-971620
	17:45 - 18:45	Wirbelsäulengymnastik Kurs	TH Cottenburgstr.	Erwin Bathke	02305-21433
	19:00 - 20:30	Badminton - Schülerinnen/Schüler und Jugendliche -	TH Lessingstr.	Thorsten Schlag	02305-947690
	20:30 - 22:00	Gymnastik und Fitness für Frauen aller Altersgruppen	TH Lessingstr.	Ulrike Dreyer	02305-5349567
F r e i t a g	17:30 - 19:00	Badminton - Schülerinnen, Schüler und Jugend (bis 16 Jahre) -	SH FN Realschule	Jörg Dolling	02305-947690
	16:00 - 17:30	frei	TH Lessingstr	N.N.	
	18:30 - 20:00	Leichtathletik	SH FN Realschule	Heike Sube Kathrin Althaus	02305-80492 02305-358374
	18:30 - 20:00	Fußballtennis	SH B235	Ulrich Larose	02305-75526
	17:30 - 18:30	Wirbelsäulengymnastik Kurs 1	TH Lessingstr	Marcin Dolega	0172-4210014
	18:30 - 19:30	Wirbelsäulengymnastik Kurs 2	TH Lessingstr	Marcin Dolega	0172-4210014
	20:00-22:00	frei	TH Lessingstr	N.N.	
	19:00 - 22:00	Badminton - Senioren und Jugendliche -	SH FN Realschule	Jörg Dolling	02305-947690
Sam.	19:00 - 22:00	Badminton - Senioren und Jugend -	SH FN Realschule neu	Jörg Dolling Thorsten Schlag	02305-947690
Son.	11:30 - 13:00	Leichtathletik alle Altersklassen	Treffpunkt Hallenbad	Heike u. Andreas Sube	02305-80492