



Kontakt zu Ihrer Tageszeitung:

>> Kontakt zu v  
>> Werben bei

## Castrop-Rauxel Bald Nordic Walking beim TB Rauxel

In zehn strahlende Gesichte sah die B-Trainerin Karina Burkowski jetzt beim ersten Nordic Walking-Technikseminar des TB Rauxel. Vier Stunden lang vermittelte sie rund um das Vereinsheim des drittgrößten heimischen Sportvereins die technischen Feinheiten dieser beliebten Trendsportart. Daneben hatte die Übungsleiterin Tipps parat zur Auswahl des richtigen Materials, zum Aufwärmen vor dem Training und zum Training auf freier Strecke. Der TB Rauxel wolle nun spätestens im nächsten Jahr sein Kursangebot um Nordic Walking erweitern, kündigte der Vorsitzende Uwe Schönknecht an: "Dann sogar mit einer eigenen Trainerin aus dem Verein." - carlo

Lokalnachrichten

Lokalsport

12. September 2006 | Quelle:

**Ruhr Nachrichten**